

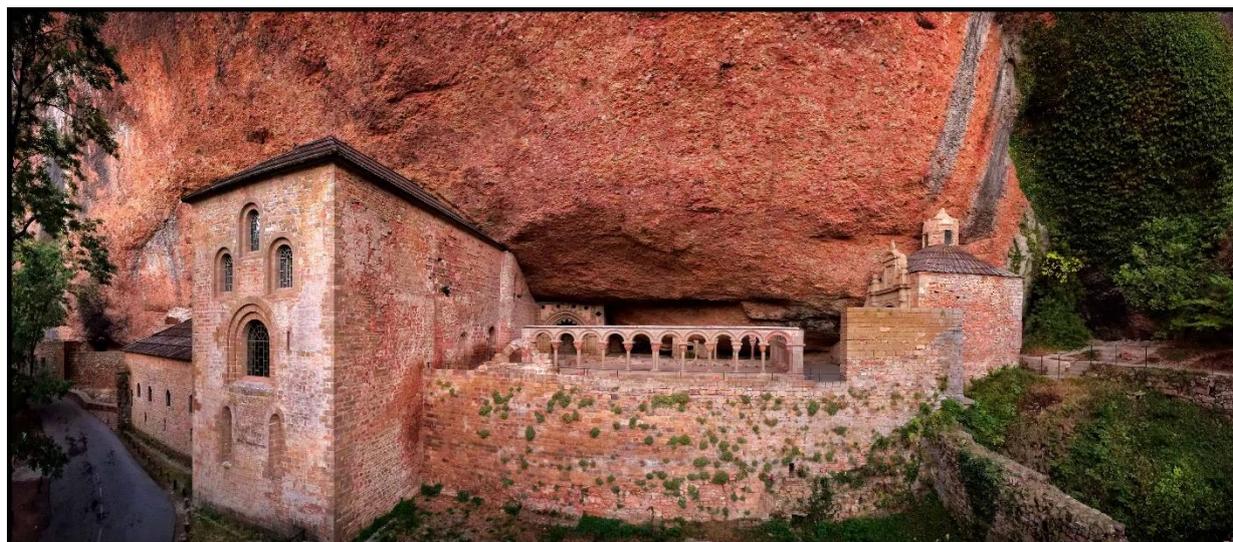
ARAGON ROMAN

Des paysages de western à la finesse de l'art roman

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

DATES DU SÉJOUR

19 au 24 mars 2023



DESRIPTIF DU SÉJOUR

Les Pyrénées sud cachent des trésors à la fois naturels au sein des sierras mais aussi historiques et culturels. En effet, c'est ici que c'est organisé la résistance et la *Reconquista* afin de bouter les arabes de la péninsule ibérique. Cette période faste qui court sur 7 siècles a gardé des traces d'une richesse éblouissante. Cette guerre de religion et de civilisation a enfanté des joyaux de l'art roman, aujourd'hui mondialement réputés pour leur finesse, mais aussi un chemin de pèlerinage, le fameux St Jacques de Compostelle. Églises, cathédrales, châteaux, forteresses, monastères, villages en pierres... rivalisent de beauté et, associés à une nature sublime, nous garantissent des randonnées exceptionnelles.

Nous cheminerons dans les sierras (massifs) de Leyre, de la Peña Oroel et ceux très graphiques de Aguero et de Riglos, mondialement connus pour les alpinistes pour ses parois de poudingues aux couleurs chatoyantes.

Ce séjour est un voyage à pied et dans le temps où vous serez conquis par la richesse cachée de l'art religieux, à l'instar des églises troglodytes de Lalibela en Éthiopie, autre royaume chrétien aux influences orientales.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

ESPRIT DU SEJOUR

Ce voyage est une randonnée douce associé à la découverte des bijoux de l'architecture romane dans les Pyrénées espagnoles. Bien que nous prendrons le temps de visiter ces lieux de culte, de s'attarder à la compréhension de notre patrimoine, tout en faisant référence à la bible, ce séjour n'a pas aucune connotation religieuse. Chacun peut ou pas croire, pratiquer, se poser des questions spirituelles, mais en aucun cas il ne s'agit d'un séjour avec une finalité prosélyte. La ferveur (ou pas) de chacun doit rester individuelle et ne peut donc être ostentatoire. La tolérance est une règle à respecter.

POINTS FORTS

- ❖ De très beaux paysages, plutôt insoupçonnés,
- ❖ La richesse du patrimoine religieux et la finesse de réalisation,
- ❖ Ambiance voyage grâce au rythme espagnol et aux paysages western,
- ❖ Un guide passionné connaissant bien le circuit.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel



PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : L'ARAGON

Rendez-vous à la gare de Pau à 9h00.

Transfert pour rejoindre l'Aragon de l'autre côté des Pyrénées où nous basculerons dans un autre univers à l'ambiance magique. Randonnée douce pour se mettre en jambe et découvrir la flore aromatique méditerranéenne typique.

150 m de dénivelée positive - 150 m de dénivelée négative - 2h de marche effective - transfert 2h30

Repas compris : Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en hôtel

JOUR 2 : LEYRE & SANGUESA

Après un court transfert, montée sur la sierra de Leyre par un vieux chemin de transhumance appelé *cañada Real*, d'où la vue sur la plaine de Berdun et son lac est remarquable. Visite du monastère de Leyre, merveille de l'art roman et Panthéon des rois de Navarre sans oublier sa crypte unique. Arrêt rapide pour admirer la finesse du travail des sculpteurs à Sanguesa puis visite de Sos del Rey Catolico.

550 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative - 3h30 de marche effective - transferts 2 x 30 min

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en hôtel



JOUR 3 : SOS Del REY CATOLICO & RIGLOS

Le roi d'Espagne, Ferdinand le Catholique est né ici en 1452, donnant ainsi le nom. Sos peut se vanter d'être de nos jours un des centres médiévaux les mieux préserver. Visite de l'église et de sa crypte. Transfert pour Riglos, les géants de pierre, ces falaises qui dominent de 300 mètres la plaine. Randonnée autour de ces « massues » qui vous font rêver les grimpeurs et où une multitude de vautours nichent dans ces falaises orangées.

400 m de dénivelée positive - 400 m de dénivelée négative - 3h30 de marche effective - transfert 1h

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en hôtel

JOUR 4 : AGUERO

Une nouvelle journée de rêve où la finesse des sculptures est en harmonie avec cette nature. Nos pas nous mèneront à un monastère, joyau de l'art roman, isolé et inachevé à proximité des falaises de Aguero, petites sœurs des Riglos. De nombreux oiseaux et fleurs olfactives accompagneront nos visites, des édifices, des villages aux allures de carte postale (Aguero, Murillo) à travers des champs parsemés d'oliviers et d'amandiers.

400 m de dénivelée positive - 400 m de dénivelée négative - 4h30 de marche effective - transfert 10 min

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en hôtel



JOUR 5 : SAN JUAN DE LA PEÑA

Une randonnée qui nous offre un des plus beaux panoramas sur la chaîne sud des Pyrénées. Visite du monastère de San Juan de la Peña, le bijou de l'art roman, avec son cloître et ses fameux chapiteaux bibliques qui se lisent comme une bande dessinée ou plutôt sculptée. Visite de l'église remarquable de Santa Cruz de la Seroz et son village de pierres.

450 m de dénivelée positive - 450 m de dénivelée négative - 4h de marche effective - transfert 45 min

Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi - Dîner

Nuit en hôtel



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

JOUR 6 : JACA & LARROSA

Pour cette dernière journée, nous découvrons la ville de Jaca, ancienne capitale du royaume d'Aragon aux ruelles étroites et aux balcons en fers forgés. Visite de la cathédrale et de son excellent musée qui réunit des peintures romanes de haute qualité. Nous partons pique-niquer et marcher en forêt pour admirer l'ancien monastère de Iguacel et du village abandonné de Larrosa. Retour dans le nord des Pyrénées.

300 m de dénivelée positive - 300 m de dénivelée négative - 3h de marche effective - transfert 2h30

Repas compris : Petit- déjeuner - Pique-nique de midi

Fin du séjour à Pau vers 17h00.



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare de Pau à 09h00.

DISPERSION

Le Jour 6, fin du séjour à Pau vers 17h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Marc COTTA, Accompagnateur en Montagne (Brevet d'Etat), connaissant bien les Pyrénées et l'Espagne, et parlant la langue de Cervantès.

N° de téléphone : 06 83 25 39 25

Adresse e-mail : cottajm@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 14 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

Les randonnées sont accessibles à tout randonneur capable de marcher 4h avec un dénivelé moyen, de 450 mètres ne comportant pas de difficultés. Vous marchez essentiellement sur des sentiers rocailloux ou en terre suivant les jours.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 5 nuits en hôtel simple en chambre double/twin - possibilité de chambre individuelle selon disponibilité (supplément à prévoir)

Repas : Pension complète du pique-nique du midi du jour 1 au pique-nique du midi du jour 6. La nourriture fait partie de la découverte, vous goûterez quelques spécialités espagnoles. Petits déjeuners à l'hôtel, pique-niques le midi et restaurants simples le soir.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez qu'un petit sac à dos (pique-nique, eau, veste, chapeau...) soit 5kg maxi. Vos valises sont transportées par véhicule.

DATES DU SÉJOUR

19 au 24 mars 2023

PRIX DU SÉJOUR

890 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en hôtel pour 5 nuits, en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6,
- Les transferts prévus au programme
- Les entrées dans les musées et sites visités

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

SACS

- 1 Sac de voyage souple ou valise contenant vos affaires
- 1 sac à dos de 35 litres environ pour la journée

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

VETEMENTS

- 1 veste coupe-vent légère et imperméable
- 1 pantalon léger et ample
- 2 shorts
- 2 chemises à manches longues (pour se protéger du soleil) amples et légères
- 1 chapeau ou casquette, foulard pour protéger le cou

Les vêtements légers sont préférables et si possible en matière technique

CHASSURES

- 1 paire de chaussures de marche avec une bonne semelle
- 1 paire de nu-pieds ou tongs pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes

DIVERS

- Bonne humeur et curiosité !
- Lunettes de soleil
- Crème solaire, stick à lèvres
- 1 couteau + couverts + 1 gourde
- Affaires de toilette - les serviettes sont fournies
- 1 pochette étanche pour garder à l'abri vos affaires importantes
- Quelques sacs plastiques afin de transporter le pique-nique
- Pharmacie personnelle : paracétamol, anti-inflammatoire, anti-diarrhée, antibiotique spectre large, Biafine, collyre, pastille maux de gorge, désinfectant, pansements, élastoplate 6 cm, double peau - **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

SANTE

Voyager en Espagne est des plus simple. Aucun vaccin n'est nécessaire, mais certains sont conseillés : tétanos/polio, hépatite A et B.

Pensez à prendre avec vous votre carte européenne d'assurance maladie.

Au quotidien, lavez-vous fréquemment les mains (prenez un gel hydro alcoolique) et protégez-vous du rayonnement solaire plus marqué qu'en France.

CLIMAT

Logiquement beau mais entre chaud et frais, suivant le vent ; nous sommes entre deux saisons. Un peu d'eau n'est jamais impossible bien que rare. Bref, prévoyez des vêtements adaptables.